



令和5年度 稲刈り体験

# 食育教室

公益財団法人岡崎市学校給食協会

# おこめのれきし

おこめが日本で作られるようになったのは、今から約3000年前からはじまったと言われております。日本のとなりの中国からきたと言われております。



今は、しゅうかくしたお米  
をせいまいして、たいてた  
べています。

お米がつくられたころは、  
しゅうかくしたお米をその  
ままやいてたべていたと  
言われております。



いね か ぎ こめ  
稲刈り後のお米  
はどうなるの？

へんしん

こめ

# 変身するお米

だっごく (脱穀)



かんそう (乾燥)



もみすり (粳摺り)



せんべつ (選別)



せいまい (精米)

もみごめ (粳米)



げんまい (玄米)



はくまい (白米)



# もみごめ

たんぼでできたおこめは、  
きいろいからにつつまれ  
ています。  
このおこめを「もみごめ」  
といいます。



# げんまい

「もみごめ」のからをとると、「げんまい」になります。





# はいがまい

「げんまい」のひょうめんのかわをはがすと「はいがまい」になります。「はいがまい」とはおこめのたねのぶぶんがついているじょうたいをいいます。





# はくまい

「はいがまい」のタネのぶぶんをとりのぞくと、「はくまい」になり、たべている「おこめ」になります。

ち さん ち しょう  
地 産 地 消



# 岡崎市の農林産物

マークの説明

- |    |        |      |       |       |
|----|--------|------|-------|-------|
| 酪農 | 米      | キュウリ | ジネンジョ | 鉢花・植木 |
| 肉牛 | 小麦     | ブドウ  | シイタケ  | 千両    |
| 養豚 | ネギ     | イチゴ  | 栗     | 苧縄    |
| 養鶏 | ホウレンソウ | イチジク | 山菜    | 材木    |
| 養蜂 | ナス     | 柿    | お茶    |       |





# 岡崎市の農林産物

マークの説明

- |    |       |      |       |       |
|----|-------|------|-------|-------|
| 酪農 | 米     | キュウリ | ジネンジョ | 鉢花・植木 |
| 肉牛 | 小麦    | ブドウ  | シイタケ  | 千両    |
| 養豚 | ネギ    | イチゴ  | 栗     | べ縄    |
| 養鶏 | ホレンソウ | イチジク | 山菜    | 材木    |
| 養蜂 | ナス    | 柿    | お茶    |       |

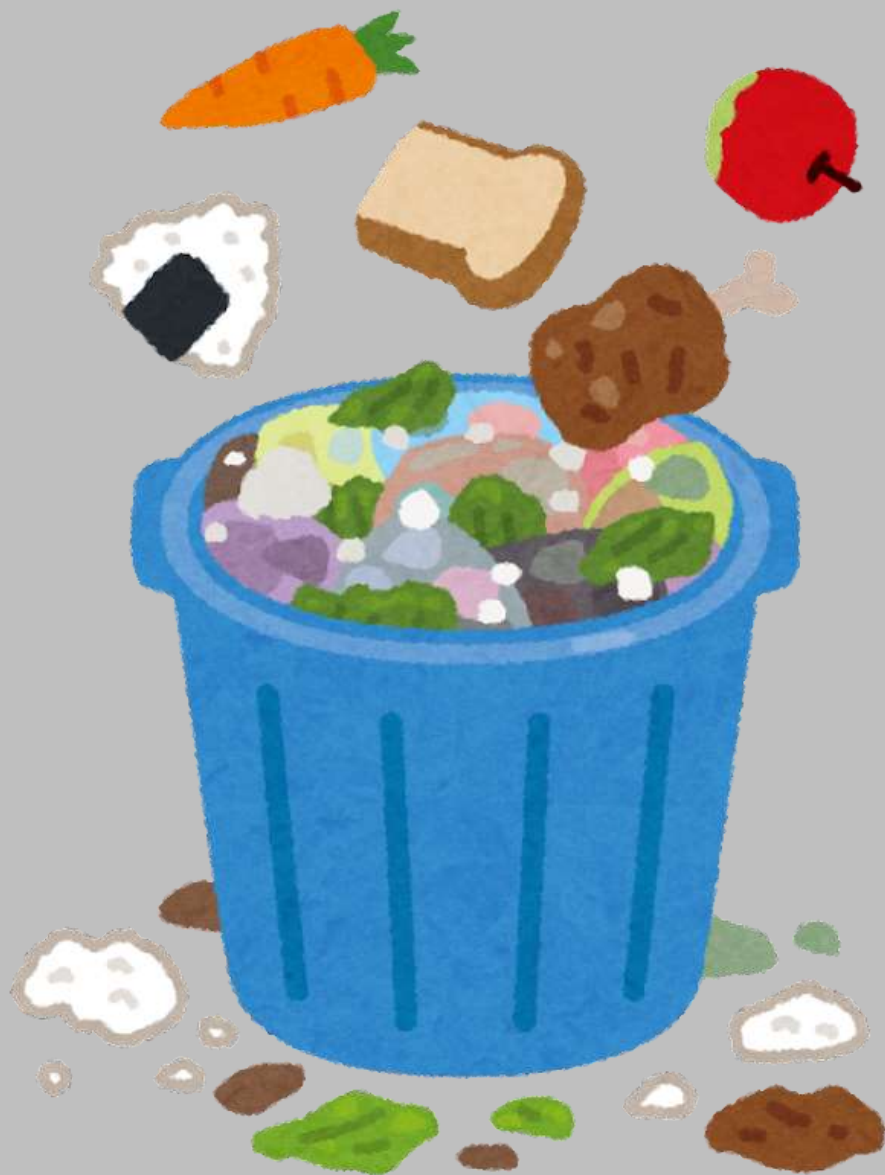


写真：JAホームページより

# しよくひんロス (食品ロス)



年間 523万トン



Q さくねんどのおかざきしないのきゅうしょくの  
ざんしょくりょうはどのぐらいでしょうか？

せいかいは

347トン

(れいわ4ねんど)

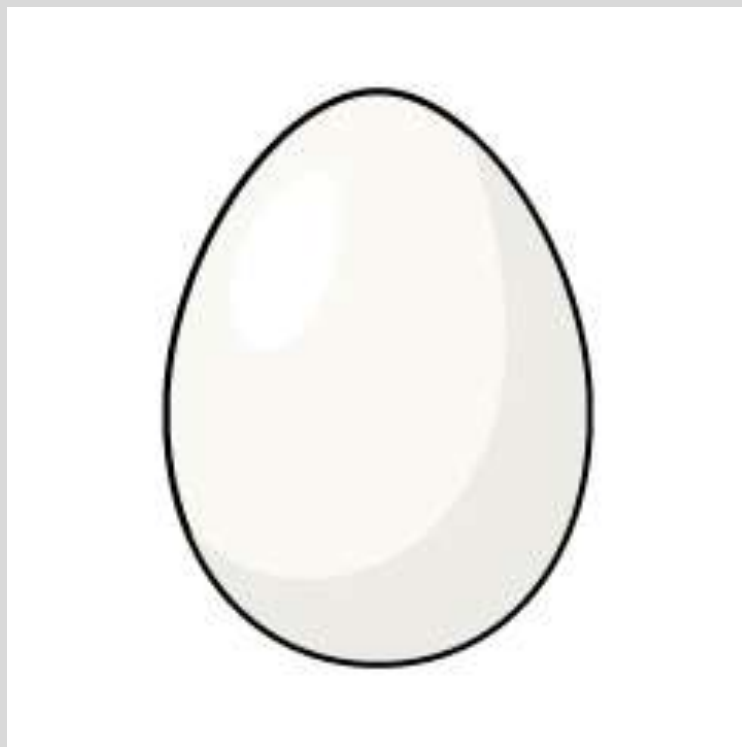


たべのこったきゅうしょくはすべてゴミとなり  
もやされています



1食あたり

50グラム



たよこMサイズ



「買いすぎない」  
「作りすぎない」  
「食べきる」